

Formulaire d'inscription



stage de Pilates et Yoga

avec Sophie Lohner

du 19 au 23 août 2012

à l'ancien monastère de Sainte-Croix (Drôme)

Merci de remplir un formulaire d'inscription par participant au stage

Nom, Prénom

Adresse

CP, Ville

Téléphone

Email

Date de naissance

Avez-vous déjà pratiqué :

Yoga non oui si oui, combien d'années ?

Pilates non oui si oui, combien d'années ?

Souhaitez-vous indiquer une information particulière (régime spécifique, allergies, etc.) :

Descriptif du stage :

Adresse : Ancien monastère de Sainte-Croix – 26150 Sainte-Croix

accès : voir site internet www.pilatesetyoga.fr

Hébergement au monastère en pension complète (petit déjeuner, déjeuner et dîner), linge de lit fourni, inclus dans le prix du stage. La répartition dans les chambres (de 2 à 6 personnes maximum) se fera par l'organisateur, en respectant au mieux les souhaits de chacun.

Dimanche 19 août 2012	Arrivée des stagiaires au Monastère entre 17h et 18h, présentation & prise de connaissance
De Lundi 20 août 2012 à Mercredi 22 août 2012	10h à 12h : Cours de Yoga dynamique (Ashtanga / Vinyasa) 17h à 18h : Cours de Pilates 18h30 à 19h30 : Cours de Yoga détente (Pranayama, approche de la méditation)
Jeudi 23 août 2012	10h à 12h : Cours de Yoga dynamique (Ashtanga / Vinyasa) Départ des stagiaires après le déjeuner

Prix et mode de règlement : cours, hébergement et pension complète

Le prix du stage n'inclus pas les frais de transports. Les stagiaires doivent se rendre au monastère de Sainte-Croix par leur propre moyen.

Inscription avant le 31/12/2011 (-15%) 490,00 € le stage
règlement de l'acompte de **245,00 € à l'inscription**
règlement du solde de 245,00 € avant le 15/04/2012

Inscription à partir du 01/01/2012 **580,00 € le stage**
règlement de l'acompte de **290,00 € à l'inscription**
règlement du solde de 290,00 € avant le 15/04/2012
Inscription après le 15/04/2012 : règlement de la totalité à l'inscription

**Règlement par chèque à l'ordre de Sophie Lohner,
à envoyer à Sophie Lohner, 2 rue Pierre Ruibet, 38000 Grenoble**

Un certificat médical autorisant la pratique de Yoga et de Pilates devra être fourni avec le règlement du solde. Pour des raisons d'hygiène, chaque stagiaire devra apporter son tapis de Yoga.

L'inscription est confirmée à réception du formulaire accompagné du chèque d'acompte. En cas de désistement aucun remboursement ne sera effectué, le stage n'est ni modifiable ni échangeable. En cas de non versement du solde à la date limite indiquée, votre inscription passera automatiquement en liste d'attente. S'il n'y a plus de places disponibles au règlement du solde après cette date, les acomptes ne seront pas remboursés.

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'inscription ci-dessus énumérées et m'engage à m'y conformer.

Date : ___ / ___ / _____

Signature :
(précédée de la mention « lu et approuvé »)